

Andere Beratungsstellen

Mütter- und Väterberatung
Kinder bis Schuleintritt
061 486 27 16

Schulsozialarbeit
Primarstufe/Kindergarten
www.primarstufe-allschwil.ch/schulsozialarbeit

Schulsozialarbeit
Sekundarschule Allschwil
www.sek-allschwil.ch/unsere-Schule/schulsozialarbeit

Schulpsychologischer Dienst BL
Nebenstandort Allschwil
061 552 70 40

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung BL
061 552 29 10

Opferhilfe beider Basel
061 205 09 10

Suchthilfe Region Basel
061 385 22 00

Soziale Dienste Allschwil
061 486 26 26

Notfälle

Zentrum für psychische Gesundheit Binningen
061 553 55 55

Poliklinik für Kinder und Jugendliche, UPK BS
061 325 82 00

Elternnotruf
0848 354 555

Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche
147

Die dargebotene Hand
143

Die Fachpersonen der
Beratungsstelle sind für Sie da.
Kostenlos, professionell und
vertraulich.

Unser Team

Toni Leibundgut
MSc Psychologin
Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin
toni.leibundgut@allschwil.bl.ch

Eleonore Waltenspül
MSc Psychologin
Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin
eleonore.waltenspuel@allschwil.bl.ch

Greta Piazzi
MSc Psychologin
Fachpsychologin für Psychotherapie
greta.piazz@allschwil.bl.ch

Kontakt

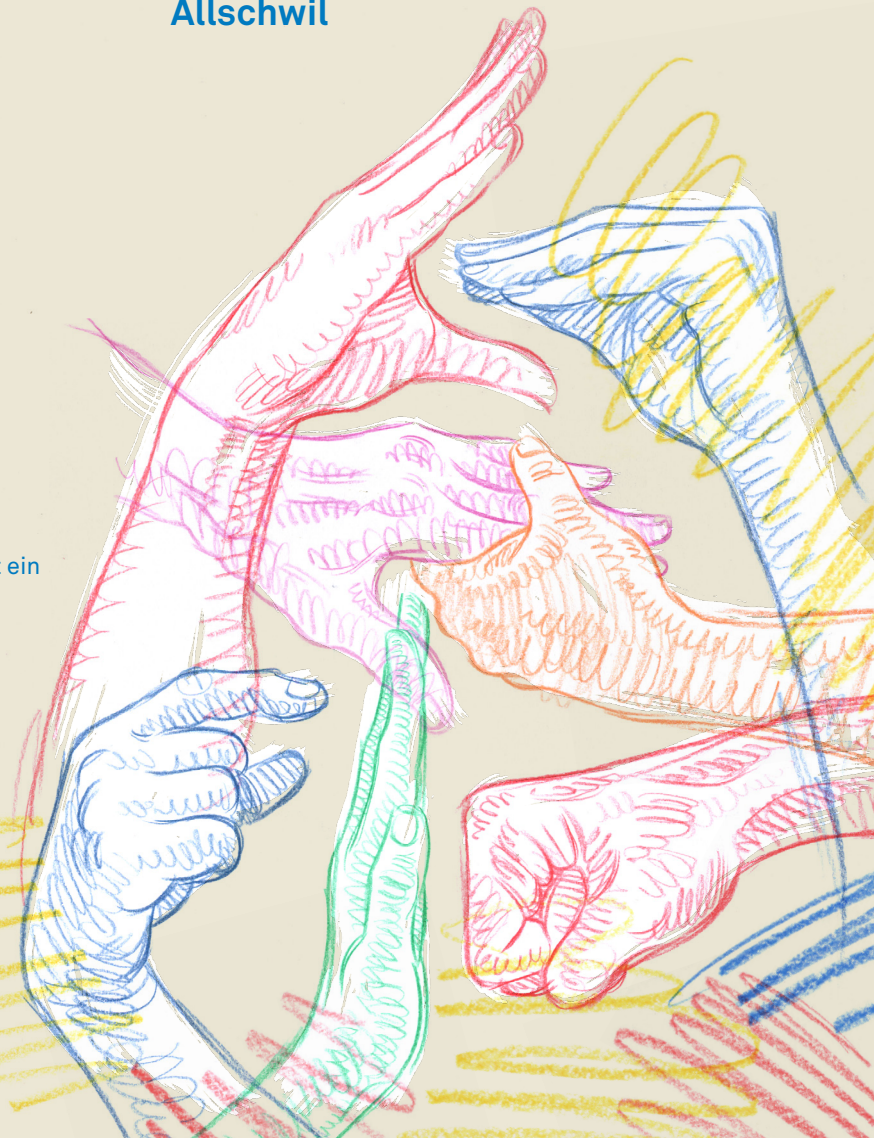
Familien- und Jugendberatung Allschwil
Baslerstrasse 255
4123 Allschwil
061 486 25 65
fjb@allschwil.bl.ch

Die Familien- und Jugendberatung Allschwil (FJB) ist ein Angebot der Einwohnergemeinde Allschwil. Termine können ohne lange Wartefristen vereinbart werden.

Familien-, Erziehungs- und Jugendberatungsstellen beider Basel
www.fejb.ch

Familien- und Jugendberatung Allschwil

Beratung und Unterstützung für Familien, Kinder, Jugendliche und pädagogische Fachpersonen von Allschwil



Angebot für Jugendliche

Falls du reden möchtest, Hilfe suchst oder dich Herausforderungen, Stress oder Konflikte in der Familie oder im Alltag belasten.

Traurigkeit, Ängste, Aggressionen
Einsamkeit und sozialer Rückzug
Motivationsschwierigkeiten und Lustlosigkeit
Krisen
Stress und Überforderung
Zukunftsängste
Konflikte in der Familie
Schwierigkeiten in Beziehungen und Freundschaften
Fragen zu LGBTQIA+
Cybermobbing
Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper
Oder wenn du einfach nicht mehr weiter weißt

Wir hören dir zu, unterstützen dich auf deinem Weg und erarbeiten gemeinsam mit dir Lösungsmöglichkeiten.

Wir unterliegen der Schweigepflicht, daher bleibt unser Gespräch vertraulich.

Angebot für Eltern

Wir bieten Familien- und Einzelberatungen an, wenn Sie Fragen haben, Rat und Unterstützung möchten.

Was ist «normal»
Medienkonsum
Pubertät
Elternstress und hohe Belastung im Alltag
Umgang mit Wutausbrüchen
Bindung und Beziehung mit Kindern
Konfliktsituationen im Familienleben
Fragen zu Entwicklungsschritten
Ablösung, Autonomie
Trennung, Scheidung
Familienmodelle
Gewalt
Wenn es nicht mehr weiter geht

Wir besprechen mit Ihnen Ihre Sorgen, Befürchtungen, Probleme und Schwierigkeiten im Zusammenhang mit Ihren Kindern.

Wir helfen Ihnen, die aktuelle Situation einzuschätzen, schwierige Situationen zu entspannen und Konflikte zu deeskalisieren.

Wir erarbeiten mit Ihnen neue Perspektiven und geeignete Lösungswege.

Wir begleiten Ihre Kinder dabei, Herausforderungen zu meistern und ihr Selbstbewusstsein zu stärken.

Oder wir helfen Ihnen, die richtige Fachstelle für Ihr Anliegen zu finden.

Angebot für pädagogische Fachpersonen

Wir unterstützen Sie in Ihrer Arbeit mit Kindern und Jugendlichen von Allschwil.

Psychologische Informationen
Umgang mit psychischen Auffälligkeiten
Begleitung bei Krisen und Konflikten
Wirksame Kommunikation mit Eltern
Problemklärung
Beratung
Coaching
Überforderung im schulischen Alltag
Oder wenn Sie neue Perspektiven suchen

